

食べてキレイに！

ウツボ料理！

女性限定！

ビタミンC

+

コラーゲン

ウツボ料理 講演 & 試食会

日時： 2月19日(土) 13:00～15:30
会場： シティプラザホテル5階 鳳凰の間

「ウツボのもっている天然有効成分について」

講師： 国立和歌山工業高等専門学校 物質工学科教授 土井正光氏

「身体にも心にも優しい食材で若さを保つ！」

～知っておきたい薬膳とスパイスの知識～

講師： フードコーディネーター 河崎妙子氏

限定先着 30名！

参加費 ￥500

「ウツボ」のフィッシュコラーゲンと、「橙(だいだい)」のビタミンCの関係とは！？
美容と健康によくて、しかもおいしい！ウツボ料理をご試食ください！

<参考 料理例 ※料理内容は当日決定します >

- ★レストラン ラ・ムー...ウツボのサラダ仕立て・ウツボのポワレをバターソースでウツボとブルーチーズのパイ包み焼き・だいだいプリン
- ★銀ちろ駅前店 ...ウツボの団子汁
- ★ラ・バンビーナ ...ウツボとあさりのトマトソーススパゲティ

講師プロフィール

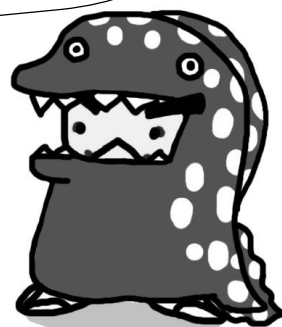
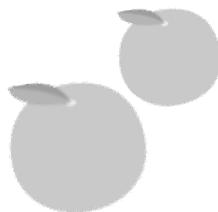
土井正光 氏

国立和歌山工業高等専門学校 物質工学科教授
主な研究分野は非天然型アミノ酸誘導体の合成
コラーゲンモデルペプチドの合成と構造解析 など

河崎妙子 氏

フードコーディネーター、レストランプロデューサー
であり、女子栄養大学・東京大学講師。
メニュー開発や店舗プロデュースの他、街づくりアド
バイザーとしても活動。
たなべえサンド・あがら井の指導も行っている。

女性の方限定！
洋食を中心としたウツボ料理が味わえる
この機会をお見逃しなく！



お申込みはメール info@nanki-mirai.jp またはFAXで ※参加費は当日お持ちください

申込事項

FAX 0739-23-1165

お名前 (参加人数 名)

お電話番号

☆主催・・・田辺商工会議所 地域資源∞全国展開プロジェクト

☆協力・問合せ・・・南紀みらい(株) 田辺市湊919-6 TEL 0739-25-8230 info@nanki-mirai.jp <http://nanki-mirai.jp>